**Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының**

**«Рудный қаласы білім бөлімінің «№2 бөбекжайы» КМҚК**

**Ата-аналарға ескерту**

**«ШЫНДЫҚТЫҢ АСТЫҢҒЫ ЖАҒЫ НЕМЕСЕ БАЛА НЕГЕ АЛДАЙДЫ?»**

Көбінесе ата-аналар бұрын болмаған баласының шындықты айтуға бейімділігін байқай бастайды. Өте кішкентай балалар табиғи шынайы болады және өтірік айтуды білмейді, олар үшін адалдық туа біткен сияқты. Бірақ 3-4 жасында бала бір кезде мүлде жоқ нәрсені айтуға болатынын түсінеді. Ол үшін бұл нағыз жаңалық. Енді біз ол бізді алдап жатыр ма, жоқ па деген мәселені шешіп жатырмыз.

**БАЛАЛАРДЫҢ ӨТІРІК АЙТУЫ НЕМЕН БАЙЛАНЫСТЫ?**

**ШАМАМЕН 6 ЖАСҚА ДЕЙІН БАЛАЛАРДА ШЫНДЫҚ ПЕН ҚИЯЛДЫҢ ШЕКАРАСЫ БҰЛЫҢҒЫР БОЛАДЫ**

Олар гномдар, алыптар және тағы басқа ертегі жаратылыстары мекендейтін, біз жиі түсінбейтін әлемде өмір сүреді.

* Анашым, мен қараңғы бөлмеге кіруге қорқамын, дейді төрт жасар бала. - Онда Қасқыр отыр.
* Не ойлап тауып отырсың? – деп анасы ашуланады. - Бөлмеде қасқыр қайдан болуы мүмкін?
* Мен шын айтамын! – деп бала ренжіді. - Мен жана ғана бөлмеге жүгіріп кіріп кеткенін көрдім.

Ол алдамайды. Ол өзі айтқанына сенеді, өйткені оған шындықта не болып жатқанын және оның қиялында не бар екенін ажырату қиын.

**БАЛАЛАР КӨБІНЕСЕ ҚИЯЛЫНДАҒЫНЫ ШЫНДЫҚҚА АЙНАЛДЫРУ ҮШІН ОЙЛАП ТАПҚАНДАРЫН ҚОЛДАНАДЫ.**

Мысалы, бала үйінде жанып тұрған көздерімен өзінің үйінде ақ түсті күшік, шынымен күшік болмаса да, тұратыны туралы айтып береді. Бала оны түсінеді, бірақ күшік үйінде болғанын қалайды. Мұндай қиялдары бүлдіршінге не жетпей тұрғаны туралы айтады. Өкінішке орай, біз ересектер мұндай қиялға әрдайым дұрыс қарамаймыз, балаға ұрысамыз немесе оны өтірікші деп атаймыз

Ал шын мәнінде балалардың қиялдары өтірікке ешқандай қатысы жоқ. Өйткені, өтірік, сөздіктерде жазылғандай, бұл басқа адамды адастыру мақсатында шындықты қасақана бұрмалау. Бұл жағдайда баланың мұндай мақсаты жоқ. Қандай да бір себептермен балалардың тілектерін орындай алмаған кезде, бірге армандаған дұрыс. «Егер бізде шынымен күшік болса, сен онымен серуендеп, ойнайтың едің...» деп айтуға болады. Көбінесе балаға оны түсінгені жеткілікті болады.

**КӨБІНЕСЕ БІЗ БАЛАЛАРДЫ ӨЗІМІЗ ӨТІРІК АЙТУҒА ИТЕРМЕЛЕЙМІЗ,**

**ӨЙТКЕНІ МҰНЫ ӘДЕПТІЛІК ЕРЕЖЕЛЕРІ ТАЛАП ЕТЕДІ.**

Егер әже немересіне қажет емес сыйлық әкелсе, біз шындықты айтудың қажеті жоқ деп санаймыз. Біз балаға сыйлықты таң қалып қабылдауды үйретеміз. Әйтпесе, әже ренжіп қалады, өйткені ол шын жүректен жағымды нәрсені жасауға тырысты. Көптеген психологтар өтірік осыдан басталады деп санайды, сондықтан мұндай ұсақ-түйектерде де шыншыл болу керек. «Әже, менде мұндай машина бар, бірақ Сіз жақсы ойыншық таңдауға тырысқаныңыз үшін өте ризамын» деп айтуға болады.

**РҰҚСАТ ЕТІЛГЕН ӨТІРІК ПЕН ЖОЛ БЕРІЛМЕЙТІН ӨТІРІКТІ ҚАЛАЙ АЖЫРАТУҒА БОЛАДЫ? ЕҢ БАСТЫСЫ-БАЛАНЫ ӨТІРІККЕ ИТЕРМЕЛЕЙТІН МОТИВТІ ТҮСІНУ.**

Балалар жазалаудан аулақ болғысы келетін немесе оларға өздеріне рұқсат етілмеген нәрсені алғысы келетін немесе күдікті өздерінен алыстатқысы келетін өтірік – бір сөзбен айтқанда, қандай да бір жеке пайда іздесе- бұл айыптауға лайық. Мысалы, анасының сүйікті кесесін сындырып алып, сол үшін оған ұрсады деп қорқып, сынықтарды лақтырып жіберіп, кесе қайда кеткенін білмеймін деп айтады.

Бір қыз делік торттың тағы бір артық бөлігін алу үшін, тортты әлі жеп көрген жоқпын деп өтірік айтады! Бала мұндай жолмен қаншалықты жиі алдаса, соғұрлым ол болашақта әртүрлі мінез-құлық нормаларын бұзатын болады. Бұл жағдайда өтірік айту себеп емес, баланың осы нормалардан қаншалықты оңай аттап өтетіндігінің белгісі.

Сонымен қатар, үнемі өтірік айту біздің балаға деген сенімімізді төмендетеді. Баланың шындықты қашан, өтірікті қашан айтатынын білмейміз. Отбасында күдік атмосферасы туады, мұндай ахуалда, келісіңіз, өмір сүру өте қиын.

**БАЛА ӨТІРІК АЙТҚАН КЕЗДЕ НЕ ІСТЕУ КЕРЕК?**

* Ең алдымен, өзіңізге мұқият қараңыз. Баланың өтірірік айтқаны-бұл біз дұрыс емес нәрсе істеп жатқанымыздың белгісі. Мүмкін әр қадамды тым қатал, қатаң жазалайтын немесе бақылайтын шығармыз? Көбінесе, қандай да бір әрекетті жасағаннан кейін, балалар жазалаудан емес жазалаудан қорықады.
* Кішкентай балаларға қасқырлардың шабуылы туралы айқайлап бірнеше рет жалған дабыл көтерген шопан туралы әңгіме айтуға болады. Қасқырлар шынымен шабуыл жасаған кезде, балаға ешкім сенбеді. Цицерон жазғандай: «Өтірікшіге, шын айтқан кезде де, біз сенбейміз».
* Түрлі әрекеттермен шындықты анықтауға тырыспаңыз. Егер бала табандылық танытса және шындықты анықтау мүмкін болмаса, талап етпегеніңіз жөн.
* Бала сізге бірінші рет өтірік айтқан сәтті жіберіп алмаңыз. Сіз оған өтірікке деген көзқарасыңыз туралы бірден нақты айтуыңыз керек. Сізді ең қатты ренжітетін нәрсе жаман қылығы емес, ол өтірік айту, алдау арқылы жасыруға тырысқаны екенін түсіндіріңіз. Балалар, қаншалықты кінәлі болса да, оларға адалдық үшін жеңілдік берілетініне сенімді болуы керек.
* Әркім қателесетінін, бұл нәрседе қорқатындай ештеңе жоқ деп қайталаудан шаршамаңыз. Жақын адамдар арасында сенім жоғалған кезде қорқынышты.

***Егер сіз бен біз өзімізді адал ұстасақ, өз баламызға сенсек және оны түсінуге әрқашан дайын болсақ-ол бізге шындықты, тіпті ең ащысында, айтудан қорықпайды. Баланы өтірікке итермелейтін мотивті түсіну өтірікшіні жазалаудан гөрі маңызды!***



**БІРНЕШЕ ПРАКТИКАЛЫҚ КЕҢЕСТЕР**

* Егер бала кішігірім мәселе бойынша өтірік айтса – бұл жағдайда қатты назар аудармаңыз.
* Баланың өтірік айтқаны анық болған кезде дауласпаңыз: «Жарайды, сен мұны жасамадым деп айта аласыз, бірақ мен сенің тұсқағазға сурет салғаныңды өзім көрдім».
* Балаға психологиялық кедергіні жеңуге көмектесу үшін сіз онымен шындықты қалай айтуға болатынын үйрете аласыз, мысалы: «Әкеңе барып: «Кешірші, мен компьютерді абайсызда сындырып алдым» деп айт».
* Өзіңіздің алдауыңыз мүмкін болған кезде, бірақ шындықты айтуды таңдағаныңыз әрекет туралы балаға айтыңыз.
* Балаларды шындықты айтқаны үшін жиі мақтаңыз.