



**БҰЙРЫҚ**

*2025 ж 26 наурыз*

Рудный қаласы

**ПРИКАЗ**

№ 436

город Рудный

**Мектепке дейінгі білім беру ұйымдары  
үшін перспективалық мәзірді бекіту туралы**

Рудный қаласының мектепке дейінгі білім беру ұйымдарында сапалы және теңгерімді тамақтануды қамтамасыз ету мақсатында "қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидаларын бекіту туралы "Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпандағы № ҚР ДСМ-16 бұйрығына сәйкес **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Мектепке дейінгі білім беру ұйымдарының тәрбиеленушілері үшін перспективалық мәзір бекітілсін;
2. Балаларды жасына және физиологиялық қажеттіліктеріне сәйкес теңдестірілген және толық тамақтанумен қамтамасыз ету.
3. 2025 жылғы 17 ақпандағы №252 а бұйрығымен бекітілген Мектепке дейінгі білім беру ұйымдары үшін перспективалық мәзірдің күші жойылды деп танылсын.
4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылауды өзіме қалдырамын.

**Басшының м.а.**



**Н. Юдина**



**БҰЙРЫҚ**

*26 марта 2025*

Рудный қаласы

**ПРИКАЗ**

№ 436

город Рудный

**О утверждении перспективного меню  
для организаций дошкольного образования**

В соответствии с Приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 17 февраля 2022 года № ҚР ДСМ-16 «Об утверждении Санитарных правил "Санитарно-эпидемиологические требования к объектам общественного питания», в целях обеспечения качественного и сбалансированного питания в организациях дошкольного образования города Рудного **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить перспективное меню для воспитанников организаций дошкольного образования.
2. Обеспечить детей сбалансированным и полноценным питанием, соответствующим их возрасту и физиологическим потребностям.
3. Признать утратившим силу перспективное меню для организаций дошкольного образования утвержденное приказом №252 А от 17 февраля 2025 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**И.о Руководителя**



**Н. Юдина**

Утверждаю И.о.  
руководителя ГУ "Отдел  
образования города Рудного"  
Управление образования акимата  
Костанайской области



Н.Юдина

Меню на 2025 год (зима- весна)

	Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Норма 1-3 лет (грамм)	Норма 3-6 лет (грамм)
<b>Понедельник (1 неделя)</b>				
1	<b>Завтрак:</b>			
	Каша рисовая молочная	рис	15	20
		масло сливочное	4	5
		молоко	200	200
		сахар	2	5
	Кофейный злаковый напиток на молоке	Кофейный напиток	1	2
		сахар	9	11
		молоко	130	100
	Бутерброд с сливочным маслом	батон	20	30
		масло сливочное	4	5
2	Фрукты	яблоко	130	90
3	<b>Обед:</b>			
	Салат из лука с маслом раст	лук	30	40
		масло растительное	2	3
	Суп овсяной на к/б со сметаной	мясо (кости)	30	40
		овсяные хлопья	8	10
		картофель	70	90
		лук	10	15
		морковь	15	20
		масло сливочное	2	3
		сметана	5	10
	Капуста тушёная с мясом	растительное масло	1	2
		мясо говядина	55	60
		капуста	170	190
		масло растительное	2	3
		лук	10	10
		морковь	19	35
		сливочное масло	4	5
		томат	2	2
	Компот из сухофруктов	масло сливочное	1	1
		сухофрукты	15	20
	Хлеб пшеничный	сахар	8	10
			40	80
Хлеб ржаной		30	60	
	соль	2	5	
<b>Полдник:</b>				
4	Молоко кипяченое печенье	молоко	200	200
		печенье	15	30
<b>Ужин:</b>				
5	Запеканка творожная со сгущённым молоком	творог	130	100
		сахар	2	3
		яйцо	1/8	1/8
		манка	8	10
		масло сливочное	1	2
		масло растительное	1	1
	молоко сгущенное	20	30	
Чай с молоком	молоко	130	100	
	сахар	9	10	
	чай	0.2	0.2	

вторник (1 неделя)					
Завтрак:					
1	Гречка в молоке	крупа гречневая	10	15	
		масло сливочное	4	5	
		молоко	200	200	
		сахар	2	5	
	Кофейный злаковый напиток на молоке	кофейный напиток	1	2	
		сахар	9	11	
		молоко	130	100	
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	хлеб пшеничный	20	30	
		сыр	6	10	
сливочное масло		4	5		
2	фрукты	яблоко	130	90	
Обед:					
3	Салат из моркови с чесноком	морковь свежая	60	80	
		чеснок	1	1	
		масло растительное	2	3	
	Суп гороховый на к/б	мясо (кости)	30	40	
		картофель	50	90	
		горох	8	12	
		масло сливочное	2	3	
		масло растительное	1	2	
		лук	15	20	
		морковь	15	20	
		масло растительное	1	2	
	Рыбные котлеты с овощами	рыба	62	125	
		хлеб	5	5	
		яйцо	0,1	0,1	
		масло растительное	2	2	
		молоко	20	20	
		мука	3	10	
		лук	10	15	
		морковь	20	30	
	Картофельное пюре	масло сливочное	4	5	
		молоко	50	50	
		картофель	100	200	
	Кисель из сухофруктов	сухофрукты	15	20	
		сахар	8	10	
		крахмал	8	8	
		Хлеб ржаной		30	60
	Полдник:				
4	молоко кипячёное, булочка сладкая	молоко	200	200	
		мука	30	45	
		молоко	30	30	
		яйцо	1/6	1/6	
		дрожжи	2	2	
		сахар	3	5	
		масло сливочное	1	2	
		масло растительное	1	1	
Ужин:					
5	Плов	мясо говядина	55	60	
		рис	25	40	
		масло растительное	2	3	
		масло сливочное	3	5	
		лук	10	15	
		морковь	20	40	
		соль	2	5	
	Хлеб	Хлеб пшеничный	20	45	
	Чай сладкий с молоком	чай	0,2	0,2	
		молоко	130	100	
сахар		9	10		
	Хлеб пшеничный		20	45	

Среда (1 неделя)				
Завтрак:				
1	Яйцо отварное Овощи тушеные	яйцо	1	1
		масло сливочное	2	3
		Морковь	40	40
		Капуста	90	100
		Лук	10	15
	Бутерброд со сливочным маслом	батон	20	30
		масло сливочное	4	5
	Кофейный злаковый напиток на молоке	кофейный напиток	1	2
		сахар	9	11
		молоко	130	100
2	Фрукты	яблоко	130	90
Обед:				
3	Салат "Сборно-овощной" (свекла, морковь, картофель)	свекла	20	30
		морковь	10	20
		картофель	30	40
		масло растительное	2	3
	Щи на к/б со сметаной	мясо говядина	30	40
		картофель	70	80
		капуста	40	50
		масло растительное	1	2
		масло сливочное	2	3
		сметана	5	10
		лук	10	15
		морковь	10	15
	Гарнир: гречка	крупа гречневая	15	25
		масло сливочное	3	5
	Гуляш мясной	мясо говядина	55	60
		томат	2	3
		масло сливочное	2	3
		лук	10	20
		морковь	10	20
		масло растительное	2	2
		мука	5	12
		соль	1	1
	Компот из сухофруктов	сухофрукты	15	20
		сахар	8	10
	Хлеб пшеничный		20	40
	Хлеб ржаной		30	60
	Полдник:			
	4	Кисломолочный продукт с живыми бактериями Плюшка с сахаром	биокефир	200
мука			30	45
молоко			30	30
дрожжи			2	2
сахар			3	5
масло сливочное			1	2
масло растительное			1	2
яйцо			1/6	1/6
соль			2	5
Ужин:				
5	Каша кукурузная молочная	молоко	200	200
		крупа кукурузная	15	20
		масло сливочное	4	5
		сахар	2	5
	Чай с молоком-ясли, чай сладкий-сад	чай	0,2	0,2
		молоко	150	
		сахар	9	10
Хлеб	хлеб пшеничный	20	40	

четверг (1 неделя)				
1	Завтрак:			
	Каша пшённая молочная	крупа пшено	15	20
		сахар	2	5
		масло сливочное	4	5
		молоко	200	200
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	батон	20	30
		масло сливочное	4	5
		Сыр	6	10
	Кофейный злаковый напиток на молоке	кофейный напиток	1	2
		сахар	9	11
молоко		130	100	
Фрукты	яблоко	130	90	
3	Обед:			
	Салат из свежей капусты и моркови	капуста белокачанная	60	70
		Морковь	10	10
		масло растительное	2	3
	Суп с яичными хлопьями на к/б, со сметанной	мясо/кости	30	40
		картофель	70	110
		Яйцо	0,1	0,1
		масло сливочное	2	3
		сметана	5	10
		масло растительное	2	3
		лук	10	15
		морковь	15	20
	Домашнее жаркое из курицы	курица	55	60
		картофель	130	200
		масло растительное	2	2
		лук	15	20
		морковь	20	25
	Компот из сухофруктов	сухофрукты	15	20
		сахар	8	10
	Хлеб	хлеб пшеничный	20	40
хлеб ржаной		30	60	
4	Полдник:			
	Молоко кипяченое	молоко	200	200
		печенье	15	30
5	Ужин:			
	Вареники ленивые с творогом и маслом	творог	120	100
		мука	16	25
	Сад-салат из моркови	молоко	20	10
		яйцо	1/6	1/6
		масло сливочное	6	7
		сахар	4	5
	Чай с молоком	чай	0,2	0,2
		молоко	130	100
		сахар	9	10
Хлеб	хлеб пшеничный	20	40	
	соль	2	5	

пятница (1 неделя)				
Завтрак:				
1	Каша геркулесовая молочная	молоко	200	200
		крупа геркулес	15	20
		масло сливочное	4	5
		сахар	2	5
	Бутерброд со сливочным маслом	батон	20	30
		масло сливочное	4	5
	Кофейный злаковый напиток на молоке	кофейный напиток	1	2
сахар		9	11	
молоко		130	100	
2	фрукты	яблоко	130	90
Обед:				
3	Салат из свеклы и моркови с чесноком	свёкла	50	60
		морковь	20	30
		чеснок	1	1
		масло растительное	1	2
	Суп вермишелевый на к/б	мясо(кости)	30	40
		картофель	60	90
		масло растительное	2	3
		масло сливочное	2	3
		лук	10	15
		морковь	10	15
		вермишель	8	15
	Овощное рагу	мясо	55	60
		морковь	15	20
		картофель	80	130
		масло сливочное	4	5
		лук репчатый	15	20
		капуста	70	100
	Кисель из сухофруктов	крахмал	8	8
		сухофрукты	15	20
		сахар	8	10
Хлеб	хлеб пшеничный	20	40	
	хлеб ржаной	30	60	
Полдник:				
4	Чай сладкий, батон с повидлом	молоко	200	200
		сахар	9	10
		батон	20	3
		повидло	5	5
Ужин:				
5	Биточки рыбные сметанный соус	рыба	63	125
		яйцо	1/6	1/6
		лук	10	10
		мука	4	6
		сметана	5	10
		масло растительное	2	3
		хлеб	5	5
		молоко	10	10
	Рис отварной с овощами	рис	20	35
		лук	10	15
		морковь	20	30
		масло сливочное	4	5
	Ясли- чай с молоком, сад - чай с лимоном	чай	0,2	0,2
		молоко	150	
		лимон		7
		сахар	9	10
		соль	2	5
	Хлеб пшеничный		15	35



понедельник ( 2неделя)				
Завтрак:				
1	Каша ячневая молочная	ячка	15	20
		масло сливочное	4	5
		сахар	2	5
		молоко	200	200
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	батон	20	30
		масло сливочное	4	5
		сыр	6	10
	Кофейный злаковый напиток на молоке	кофейный напиток	1	2
		сахар	9	11
молоко		130	100	
2	Фрукты	яблоко	130	90
Обед:				
3	Салат из свёклы отварной	свекла	60	70
		масло растительное	2	3
	Суп полевой на к/б со сметаной	мясо (кости)	30	40
		картофель	60	90
		пшено	6	10
		масло сливочное	2	3
		масло растительное	2	3
		лук	10	15
		морковь	10	15
		сметана	3	7
	Биточки мясные	мясо говядина	55	60
		хлеб	5	5
		молоко	15	15
		лук	10	15
		яйцо	1/6	1/6
	Капуста тушёная	капуста	180	200
		лук	10	15
		томат	2	3
		масло сливочное	4	5
		масло растительное	1	2
		морковь	10	15
Компот из сухофруктов.	сухофрукты	15	20	
	сахар	8	10	
	хлеб пшеничный		15	45
	хлеб ржаной		30	60
Полдник:				
4	Кисломолочная продукция с живыми бактериями булочка детская	биокефир	150	150
		масло сливочное	1	2
		масло растительное	1	2
		яйцо	1/6	1/6
		мука	30	45
		молоко	20	30
		дрожжи	2	2
		сахар	2	3
		соль	2	5
Ужин:				
11	Рыба кусочком в сметанно-молочном соусе	рыба	62	125
		масло сливочное	4	5
		молоко	25	
		сметана	2	3
	Картофель отварной	картофель	100	180
	Чай с молоком	чай	0,2	0,2
		молоко	130	100
		сахар	9	10
	Хлеб	хлеб пшеничный	20	30



вторник ( 2неделя)				
1	Завтрак:			
	Каша "Дружба" молочная	крупа пшеничная	5	15
		рис	6	10
		масло сливочное	4	5
		молоко	200	200
		сахар	2	5
	Бутерброд со сливочным маслом	батон	20	35
		масло сливочное	4	5
	Кофейный злаковый напиток на молоке	кофейный напиток	1	2
		сахар	9	11
молоко		130	100	
2	Фрукты	яблоко	130	90
3	Обед:			
	Салат из моркови с луком	морковь свежая	50	60
		масло растительное	2	3
		Лук	10	15
	Суп гречневый на к/б, со сметаной	мясо (кости)	30	40
		картофель	60	90
		гречка	8	15
		масло сливочное	2	3
		масло растительное	2	2
		лук	10	15
		морковь	10	15
		соль	1	1
		сметана	5	10
	Мясо по-казахски	мясо	55	60
		сочни	30	40
		масло сливочное	4	5
		лук	10	20
	Кисель из сухофруктов.	сухофрукты	15	20
		крахмал	8	8
		сахар	8	10
хлеб пшеничный		40	75	
хлеб ржаной		30	60	
4	Полдник:			
	молоко кипяченое	молоко	200	200
	печенье	печенье	15	30
5	Ужин:			
	Сырники с молочным соусом	творог	130	100
		сахар	2	3
		яйцо	1/6	1/6
		молоко	30	40
		масло сливочное	2	3
		масло растительное	3	4
		мука	15	20
		соль	0,5	0,5
	Чай с молоком	чай	0,2	0,2
		молоко	130	100
сахар		9	10	

среда ( 2неделя)				
1	Завтрак:			
	Каша манная молочная	крупа манная	15	20
		масло сливочное	4	5
		молоко	200	200
		сахар	2	5
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	хлеб пшеничный	30	40
		сыр	6	10
		масло сливочное	4	5
	Кофейный злаковый напиток на молоке	кофейный напиток	1	2
		сахар	9	11
молоко		130	100	
2	Фрукты	яблоко	130	90
3	Обед:			
	Салат из капусты и моркови	капуста свежая	60	90
		морковь	10	15
		масло растительное	2	3
	Борщ на к/б со см	мясо (кости)	30	40
		картофель	50	70
		капуста	40	60
		масло сливочное	2	3
		томат	3	5
		свекла	20	40
		сметана	5	10
		масло растительное	1	2
		лук	15	20
		морковь	15	20
	Бестроганов с отварным картофелем	мясо	55	60
		сметана	5	10
		мука	2	6
		лук	10	15
		картофель	100	180
		масло сливочное	4	5
компот из сухофруктов	сухофрукты	15	20	
	сахар	8	10	
	Хлеб пшеничный		20	40
	хлеб ржаной		30	60
5	Полдник:			
	Кисломолочная продукция с живыми бактериями батон с повидлом	биокефир	150	150
		батон	20	30
		повидло	5	5
	Ужин:			
	Рыба тушеная с овощами-сад, рыбная котлета-ясли	Рыба	63	125
		морковь	20	50
		лук	10	20
		томат	2	4
		мука		6
масло сливочное		2	4	
яйцо		1/8		
масло подсолнечное		2	3	
Чай с молоком	чай	0,2	0,2	
	молоко	130	100	
	сахар	9	10	
Хлеб	хлеб пшеничный	10	40	
	хлеб ржаной	30	60	
	соль	2	5	

четверг ( 2неделя)				
Завтрак:				
1	Суп молочный вермишелевый	вермишель	15	20
		масло сливочное	2	5
		сахар	2	5
		молоко	200	200
	Бутерброд со сливочным маслом	батон	20	30
		масло сливочное	4	5
	Кофейный злаковый напиток на молоке	кофейный напиток	1	2
сахар		9	11	
молоко		130	100	
2	Фрукты	яблоко	130	90
Обед:				
3	Салат "овощной"	картофель	40	50
		морковь	20	30
		лук репчатый	8	10
		масло растительное	2	3
	Суп харчо на к/б со сметаной	мясо (кости)	30	40
		картофель	50	80
		рис	8	15
		масло сливочное	2	3
		масло растительное	1	2
		лук	15	20
		морковь	15	20
		сметана	5	10
		томат	3	5
	чеснок	2	3	
	Зразы с яйцом	мясо говядина	55	60
		яйцо (начинка)	1/2	1/2
		яйцо (фарш)	1/10	1/10
		хлеб пшеничный	5	5
		молоко	5	10
лук		10	20	
Капуста тушёная	капуста	180	200	
	лук	10	25	
	томат	2	3	
	масло сливочное	4	5	
	масло растительное	2	3	
	морковь	10	25	
Кисель из сухофруктов	крахмал	8	8	
	сухофрукты	15	20	
	сахар	8	10	
	Хлеб пшеничный		15	30
	хлеб ржачой		30	60
Полдник:				
4	Молоко кипяченое	молоко	200	200
	Плюшка с сахаром	мука	35	55
		дрожжи	2	2
		масло сливочное	1	2
		масло растительное	1	2
		молоко	20	30
		яйцо	1/6	1/6
		сахар	3	5
соль	2	5		
Ужин:				
5	Каша Полтавка молочная	молоко	200	200
		крупа полтавка	15	20
		масло сливочное	4	5
		сахар	2	5
	чай с лимоном-сад, чай с молоком-ясли	чай	0.2	0.2
		молоко	150	
		лимон		7
	сахар	9	10	
	Хлеб	хлеб пшеничный	20	45
	итого:			

пятница ( 2неделя)					
Завтрак:					
1	Каша геркулесовая молочная	крупa геркулес	15	20	
		масло сливочное	4	5	
		молоко	200	200	
		сахар	2	5	
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	батон	20	35	
		сыр	6	10	
		масло сливочное	4	5	
	кофейный злаковый напиток на молоке	кофейный напиток	1	2	
сахар		9	11		
молоко		130	100		
2	Фрукты	яблоки	130	90	
Обед:					
3	Салат из лука	лук репчатый	40	50	
		масло растительное	2	3	
	Свекольник на к/б со сметаной	мясо (кости)	30	40	
		картофель	60	80	
		свекла	40	70	
		яйцо	1/10	1/10	
		масло сливочное	2	3	
		масло растительное	2	3	
		лук	10	15	
		морковь	15	20	
		сметана	5	10	
		соль	1	1	
	Птица в томатном соусе	мясо	55	60	
		томат	2	4	
		мука	3	5	
		морковь	15	23	
		лук	10	23	
		растительное масло	1	1	
		сливочное масло	4	5	
		соль	1	1	
	Гарнир: картофельное пюре	картофель	100	150	
		молоко	35	40	
		масло сливочное	2	3	
	Компот из сухофруктов	сухофрукты	15	20	
		сахар	8	10	
		Хлеб пшеничный		40	75
		Хлеб Ржаной		30	60
	Полдник:				
4	кипяченое молоко печенье	молоко	200	200	
		печенье	15	30	
Ужин:					
5	Запеканка творожная с повидлом	творог	120	100	
		яйцо	1/6	1/6	
		молоко	20	20	
		масло растительное	1	1	
		масло сливочное	1	2	
		сахар	4	5	
		повидло	20	30	
	Чай с молоком	чай	0,2	0,2	
		молоко	130	100	
		сахар	9	10	



Меню лето- осень2025

1 неделя  
 Понедельник

Наименование блюда	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
	Сыр	5	8
Каша кукурузная	Молоко	200	200
	Кр. Кукурузная	15	20
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Кофейно-злаковый напиток с сахаром и молоком	Кофейный напиток	1	2
	Молоко	130	100
	Сахар	7	9
<b>10-00 фрукты</b>	яблоко	130	90
<b>обед</b>			
Салат из свежего огурца	Свежий огурец	40	60
	Лук	10	10
	Растительное масло	1	2
Щи из свежей капусты	Кости /мясо	30	35
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Сметана	6	12
	Картофель	60	90
	Свежая капуста	30	40
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
Гуляш	Мясо	55	65
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Томатная паста	3	4
	Мука	3	5
Макароны	Макароны	25	35
	Сливочное масло	3	4
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	10	13
<b>полдник</b>			
Кисломолочный напиток с живыми бактериями	Биокефир	150	150
Булочка	Сахар	3	4
	Сливочное масло	1	2
	Растительное масло	1	1
	Молоко	20	20
	Мука	15	25
	Яйцо	1/10	1/10
	дрожжи	1	1

ужин			
Рыбная котлета	Рыба	62	125
	Лук	10	15
	Хлеб	10	15
	Молоко	10	10
	Яйцо	1/6	1/6
	Растительное масло	1	1
Картофельное пюре	Картофель	100	160
	Молоко	50	50
	Сливочное масло	3	4
Ясли: Чай с молоком и сахаром	Чай	0,2	-
	Молоко	130	-
	Сахар	7	-
Сад: Чай с сахаром	Чай	-	0,2
	Сахар	-	9
В течении дня:			
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	75
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	60
Соль	Соль	2	5

**1 неделя**  
**Вторник**

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
Каша манная	Молоко	200	200
	Манка	15	20
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Чай с молоком и сахаром	Чай	0,2	0,2
	Молоко	130	100
	Сахар	6	8
<b>10-00 фрукты</b>	яблоко	130	90
<b>обед</b>			
Салат из свежих помидор	Свежий помидор	40	60
	Лук	10	10
	Растительное масло	1	2
Суп с макаронными изделиями	Кости/мясо	30	35
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Вермишель	10	10
	Картофель	60	90
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
Бигус с мясом	Мясо	55	65
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Капуста	150	200
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	9	12
<b>полдник</b>			
Молоко	Молоко	200	200
Бисквит	Бисквит	20	30
<b>ужин</b>			
Суфле из творога	Творог	125	100
	Сахар	3	4
	Молоко	15	15
	мука	10	15
	Яйцо	1/8	1/8
	Растительное масло	1	1
Соус молочный сладкий	Крахмал	1	1
	Молоко	50	50
	Сахар	4	5
Кисель	Кисель	16	16
	Крахмал	6	6
	Сахар	6	7
В течении дня:			
Хлеб пшеничный		40	90
Хлеб ржаной		30	60
Соль		2	5



1 неделя  
Среда

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
	Сыр	5	8
Гречка в молоке	Молоко	200	200
	Гречка	10	15
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Кофейно-злаковый напиток с сахаром и молоком	Кофейный напиток	1	2
	Молоко	130	100
	Сахар	7	9
<b>10-00 фрукты</b>	яблоко	130	90
<b>обед</b>			
Салат из свежих овощей	Свежий огурец	20	30
	Свежий помидор	20	30
	Лук	10	10
	Растительное масло	1	2
Борщ	Кости /мясо	30	35
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Сметана	6	12
	Картофель	60	90
	Свежая капуста	30	40
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Свекла	10	15
	Томатная паста	3	4
Бефстроганов	Мясо	55	65
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Лук	10	15
	Сметана	10	15
	Мука	3	5
Перловка	Перловка	25	35
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	10	14
<b>полдник</b>			
Молоко	Молоко	200	200
Булочка «Семейка»	Сахар	3	4
	Сливочное масло	1	2
	Растительное масло	1	1
	Молоко	20	20
	Мука	15	25
	Яйцо	1/10	1/10
	Карамель	7	8
	дрожжи	1	1
<b>ужин</b>			
Овощи тушеные	Картофель	70	120

	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Капуста	120	150
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
Яйцо отварное	Яйцо	1,0	1,0
Ясли: Чай с молоком и сахаром	Чай	0,2	-
	Молоко	130	-
	Сахар	7	-
Сад: Чай с сахаром	Чай	-	0,2
	Сахар	-	9
В течении дня:			
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40	90
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	60
Соль	Соль	2	5

1 неделя  
Четверг

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
Каша ячневая	Молоко	200	200
	Ячка	15	20
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Кофейно-злаковый напиток с сахаром и молоком	Кофейный напиток	1	2
	Молоко	130	100
	Сахар	8	10
<b>10-00 фрукты</b>	яблоко	130	90
<b>обед</b>			
Салат из свежей капусты	Свежая капуста	50	70
	Морковь	10	10
	Растительное масло	1	2
Суп картофельный	Кости /мясо	30	35
	Сливочноемасло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Сметана	6	12
	Картофель	80	110
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
Мясо по- казахски	Мясо	55	65
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Лук	10	15
	Сочни	30	40
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	9	14
<b>полдник</b>			
Кисломолочный напиток с живыми бактериями	Биокефир	150	150
Пирожок с картошкой	Сливочное масло	3	4
	Растительное масло	1	1
	Молоко	40	40
	Картофель	40	50
	Мука	15	25
	Яйцо	1/10	1/10
	дрожжи	1	1
<b>ужин</b>			
Рыбные биточки	Рыба	62	125
	Лук	10	15
	Хлеб	10	15
	Молоко	15	10
	Яйцо	1/8	1/8
	Растительное масло	1	1
Икра овощная	Свекла	50	60
	Морковь	50	60
	Лук	10	15

	Сливочное масло	2	3
	Томатная паста	2	4
	Растительное масло	1	2
Ясли: Чай с молоком и сахаром	Чай	0,2	-
	Молоко	130	-
	Сахар	7	-
Сад: Чай с сахаром	Чай	-	0,2
	Сахар	-	9
В течении дня:			
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	75
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	60
Соль	Соль	2	5

**1 неделя**  
**Пятница**

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
	Сыр	5	8
Кулеш пшеничный	Молоко	200	200
	Пшено	10	15
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Кофейно-злаковый напиток с сахаром и молоком	Кофейный напиток	1	2
	Молоко	130	100
	Сахар	6	8
<b>10-00 фрукты</b>	яблоко	130	90
<b>обед</b>			
Салат из моркови	Морковь	50	70
	Лук	10	10
	Растительное масло	1	2
Свекольник	Кости/мясо	30	35
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Сметана	6	12
	Картофель	60	90
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Свекла	30	40
	Яйцо	1/6	1/6
Биточки мясные	Мясо	55	65
	Растительное масло	1	1
	Лук	10	15
	Хлеб	10	15
	Молоко	15	10
	Яйцо	1/8	1/8
Картофельное пюре	Картофель	100	140
	Сливочное масло	4	5
	Молоко	50	50
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	9	12
<b>полдник</b>			
Молоко	Молоко	200	200
Плюшка с сахаром	Сахар	3	4
	Сливочное масло	1	2
	Растительное масло	1	1
	Молоко	20	20
	Мука	15	25
	Яйцо	1/10	1/10
	дрожжи	1	1
<b>ужин</b>			
Сырники	Творог	125	100
	Растительное масло	10	10
	Сахар	3	4

	Яйцо	1/6	1/6
	Мука	10	15
Соус молочный сладкий	Крахмал	1	1
	Молоко	50	50
	Сахар	4	5
Кисель	Кисель	16	16
	Крахмал	6	6
	Сахар	6	7
В течении дня:			
		30	75
		30	60
		2	5

## Меню лето- осень 2025

2 неделя  
Понедельник

Наименование блюда	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
	Сыр	5	8
Каша полтавка	Молоко	200	200
	Полтавка	15	20
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Кофейно-злаковый напиток с сахаром и молоком	Кофейный напиток	1	2
	Молоко	130	100
	Сахар	7	9
<b>10-00 фрукты</b>	яблоко	130	90
<b>обед</b>			
Салат из свежих помидор	Свежий помидор	40	60
	Лук	10	10
	Растительное масло	1	2
Свекольник	Кости/мясо	30	35
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Сметана	6	12
	Картофель	60	90
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Свекла	30	40
	Яйцо	1/6	1/6
Плов	Мясо	55	65
	Сливочноемасло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Лук	10	15
	Морковь	15	25
	Рис	30	45
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	9	14
<b>полдник</b>			
Молоко	Молоко	200	200
Пирожок с капустой и яйцом	Сливочноемасло	1	2
	Растительное масло	1	2
	Молоко	20	20
	Мука	15	25
	Яйцо	1/10	1/10
	дрожжи	1	1
	капуста	50	60
	морковь	8	10
яйцо	1/8	1/8	
<b>ужин</b>			
Рыбная котлета	Рыба	62	125
	Лук	10	15
	Хлеб	10	15



	Молоко	15	10
	Яйцо	1/8	1/8
	Растительное масло	1	1
Отварной картофель	Картофель	100	150
	Сливочное масло	3	4
Ясли: Чай с молоком и сахаром	Чай	0,2	-
	Молоко	130	-
	Сахар	7	-
Сад: Чай с сахаром	Чай	-	0,2
	Сахар	-	9
В течении дня:			
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	75
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	60
Соль	Соль	2	5

**2 неделя**  
**Вторник**

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
Каша геркулесовая	Молоко	200	200
	Геркулес	15	20
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Кофейно-злаковый напиток с сахаром и молоком	Чай	0,2	0,2
	Молоко	130	100
	Сахар	6	8
<b>10-00 фрукты</b>	яблоко	130	90
<b>обед</b>			
Салат из моркови	Морковь	50	70
	Лук	10	10
	Растительное масло	1	2
Суп с яичными хлопьями	Кости/мясо	30	35
	Сливочноемасло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Яйцо	1/6	1/6
	Картофель	60	90
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
Гуляш	Мясо	55	65
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Томатная паста	3	4
	Мука	3	5
Макароны	Макароны	30	35
	Сливочное масло	3	4
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	10	13
<b>полдник</b>			
Молоко	Молоко	200	200
Плюшка с сахаром	Сахар	4	5
	Сливочное масло	1	2
	Растительное масло	1	1
	Молоко	20	20
	Мука	15	25
	Яйцо	1/10	1/10
	дрожжи	1	1
<b>ужин</b>			
Запеканка творожная с повидлом	Творог	125	100
	Мука	8	10
	Яйцо	1/8	1/8
	Растительное масло	1	1
	Повидло	10	15
	Сахар	4	5
Кисель	Кисель	16	16

	Крахмал	6	6
	Сахар	6	8
В течении дня:			
Хлеб пшеничный		40	90
Хлеб ржаной		30	60
Соль		2	5

2 неделя

Среда

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
	Сыр	5	8
Каша пшеничная	Молоко	200	200
	Пшено	15	20
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Кофейно-злаковый напиток с сахаром и молоком	Кофейный напиток	1	2
	Молоко	130	100
	Сахар	7	9
<b>10-00 фрукты</b>	яблоко	130	90
<b>обед</b>			
Салат из свежего огурца	Свежий огурец	40	60
	Лук	10	10
	Растительное масло	1	2
Щи из свежей капусты	Кости /мясо	30	35
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Сметана	6	12
	Картофель	60	90
	Свежая капуста	30	40
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
Биточки мясные	Мясо	55	65
	Растительное масло	1	1
	Лук	10	15
	Хлеб	10	15
	Молоко	15	10
	Яйцо	1/8	1/8
Картофельное пюре	Картофель	100	150
	Сливочное масло	3	4
	Молоко	50	40
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	9	14
<b>полдник</b>			
Кисломолочный напиток с живыми бактериями	Биокефир	200	200
Бисквит	Бисквит	20	30
<b>ужин</b>			
Овощное рагу	Картофель	80	120
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Капуста	120	150
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
Яйцо отварное	Яйцо	1,0	1,0
Чай с молоком и сахаром	Чай	0,2	0,2
	Молоко	130	100
	Сахар	7	9

В течении дня:			
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	75
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	60
Соль	Соль	2	5

2 неделя  
Четверг

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
Суп молочный с вермишелью	Молоко	200	200
	Вермишель	10	15
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Кофейно-злаковый напиток с сахаром и молоком	Кофейный напиток	1	2
	Молоко	130	100
	Сахар	7	9
<b>10-00 фрукты</b>	яблоко	130	90
<b>обед</b>			
Салат из свежих овощей	Свежий огурец	20	30
	Свежий помидор	20	30
	Лук	10	10
	Растительное масло	1	2
Борщ	Кости /мясо	30	35
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Сметана	6	12
	Картофель	60	90
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Капуста	30	40
	Свекла	10	15
	Томатная паста	2	4
Котлета	Мясо	55	65
	Растительное масло	1	1
	Хлеб	10	15
	Молоко	15	15
	Лук	10	15
	Яйцо	1/8	1/8
Капуста тушеная	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Капуста	120	150
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	10	14
<b>полдник</b>			
Молоко	Молоко	200	200
Пирог с повидлом	Сливочное масло	1	2
	Растительное масло	1	1
	Молоко	20	20
	Сахар	3	4
	Повидло	15	20
	Мука	10	15
	Яйцо	1/10	1/10
дрожжи	1	1	
<b>ужин</b>			

Рыбные тефтели	Рыба	62	125
	Лук	10	15
	Хлеб	10	15
	Молоко	10	10
	Рис	10	15
	Яйцо	1/8	1/8
	Растительное масло	1	1
Свекла тушеная	Свекла	80	100
	Лук	10	15
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	2	2
Ясли: Чай с молоком и сахаром	Чай	0,2	-
	Молоко	130	-
	Сахар	7	-
Сад: Чай с сахаром	Чай	-	0,2
	Сахар	-	9
В течении дня:			
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	75
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	60
Соль	Соль	2	5



2 неделя  
Пятница

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	1-3	3-6
<b>завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром	Батон	20	20
	Сливочное масло	5	6
	Сыр	5	8
Каша манная	Молоко	200	200
	Манка	15	20
	Сахар	3	4
	Сливочное масло	4	5
Чай с сахаром и молоком	Чай	0,2	0,2
	Молоко	130	100
	Сахар	7	8
<b>10-00 фрукты</b>			
<b>обед</b>			
Салат из свежей капусты	Морковь	10	15
	Свежая капуста	50	70
	Растительное масло	1	2
Суп гороховый	Кости/мясо	30	35
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Горох	10	10
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
Домашнее жаркое	Мясо	55	65
	Сливочное масло	2	3
	Растительное масло	1	2
	Лук	10	15
	Морковь	10	15
	Картофель	110	180
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15	20
	Сахар	9	14
<b>полдник</b>			
Молоко	Молоко	200	200
булочка	Сахар	3	4
	Сливочное масло	1	2
	Растительное масло	1	1
	Молоко	20	20
	Мука	15	25
	Яйцо	1/10	1/10
	дрожжи	1	1
<b>ужин</b>			
Ленивые вареники	Творог	125	100
	Сливочное масло	4	6
	Сахар	5	6
	Яйцо	1/8	1/8
	Мука	10	10
Кисель	Кисель	16	16
	Крахмал	6	6
	Сахар	7	8
В течении дня:			
Хлеб пшеничный		40	90
Хлеб ржаной		30	60
Соль		2	5