

****Наши дети каждый день предлагают нам такие ситуации, с которыми очень и очень непросто разобраться с ходу. Но и оставлять решение «на потом» тоже нельзя: слишком уж зависит от наших действий в этих ситуациях будущее наших детей. Предлагаем Вам рекомендации по решению некоторых проблем, возникающихво взаимоотношениях с ребенком.

**Агрессивность**

современных детей увеличивается чуть ли не в геометрической прогрессии, сетует большинство ученых, занимающихся этой проблемой. Однако помимо генетической причины исследователи считают также, что на агрессивность детей немаловажное влияние оказывает социальный фактор и особенности воспитания детей.

Изучая также влияние агрессивного поведения родителей на поведение ребенка, ученые обнаружили, что у агрессивных родителей — агрессивные дети. И во избежание этого, мы подготовили Вам эти рекомендации. Но для начала мы бы хотели разъяснить, что является проявлением агрессивности у детей.

**КРИТЕРИИ АГРЕССИВНОСТИ**

* Ребенок часто теряет контроль над собой.
* Ребенок часто отказывается выполнять правила.
* Ребенок часто специально раздражает людей.
* Ребенок часто винит других в своих ошибках.
* Ребенок часто сердится и отказывается сделать что-либо.
* Ребенок часто завистлив, мстителен.
* Ребенок чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия

окружающих егодетей и взрослых, которые нередко раздражают его.

**КАК ЖЕЛАТЕЛЬНО вести родителям с агрессивным ребенком**

* Первым делом нащупать все болевые

точки в семье.

* Нормализовать семейные отношения. Ребенок не должен быть свидетелем ссор и скандалов.
* Пересмотреть стиль воспитания ребенка. Придерживаться одного стиля воспитания всем членам семьи.
* Не злоупотреблять своими бесконечными «нельзя», «не надо», препятствующими развитию детей.
* Ликвидировать все агрессивные формы поведения среди близких ребенку людей, помня, что малыш, подражая, видит все.
* Не применять никакие формы физического наказания по отношению к ребенку, вплоть до шлепков. Доказано, что чем более жестоко наказываете Вы своего ребенка в семье, тем более жесток он по отношению к окружающим.
* Принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми недостатками, чтобы он не чувствовал себя отверженным родителями. Что-то требуя от ребенка, учитывать возможности его, а не то, как Вам хотелось бы это видеть.
* Попытаться погасить конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.
* Научить выплескивать свой гнев приемлемыми для его возраста способами (рисованием обидчика не в самом лучшем виде, придумыванием прозвищ и т. д.), переводя физическую агрессию в вербальную, чтобы уменьшить нервно - психическое напряжение ребенка.
* Вы должны усвоить, что, обучая своего ребенка все время подавлять свой гнев и делая его «удобным» для всех вокруг и для себя, они заставят рано или поздно расплачиваться за все это малыша различными психосоматическими расстройствами от псориаза и мигрени до язвы желудка и гипертонии.
* Но в то же время гнев — естественная реакция нашего организма, присущая всем нам эмоция, знакомое всем чувство, и «ликвидировать» его совсем, да еще раз и навсегда, нельзя.
* Поэтому желательно учить ребенка освобождаться от него более или менее приемлемыми для наших социальных норм способами, используя даже придуманные японцами куклы для битья.
* Вместе с разгневанным ребенком можно вылепить обидчика из пластилина, закопать его в песке или залить водой.
* Ребенку можно разрешить закрыть дверь в комнате и кричать в ней все то, что придет на ум.
* С ребенком можно сочинить сказку, в которой появится возможность выплеснуть ему свои негативные эмоции.
* Разгневанного малыша можно заставить разрядиться какой-нибудь физической нагрузкой: от игры в мяч до соревнований в беге.
* И даже в таких случаях игра мальчишек с игрушечными пистолетами оправдана и допустима, хотя на этот способ разрядки напряжения до сих пор нет единых взглядов у психологов.
* Вам надо дать понять ребенку, что он любим, даже когда в семье вдруг появился новорожденный, и постараться привлечь его к уходу за младенцем, подчеркивая, как маленькие сестричка или братик нуждаются в нем.

**** Когда причиной агрессивности ребенка является соперничество детей в семье и Ваш малыш все время

вспыхивает будто спичка, лучше всего его вовлечь в игру, в которой предоставить ему роль следящего за поведением других — сестер и

братьев. Подобным способом, возможно предотвратить его драчливость.

 При драчливости ребенка главное — не разъяснить, а предотвратить удар.

 Научить его общению со сверстниками,

 Ребенок должен понять, что можно контролировать свои эмоции и их негативные импульсы, что

последствия его агрессивности не приемлемы в обществе, где он живет. Научить сочувствию другим людям. Помнить, что и слово может ранить малыша.

* Понимать ребенка!

**КАК НЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО вести родителям с агрессивным ребенком**

* Постоянно внушать ему, что он плохой. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша и затрудняет его общение с внешним миром.
* Негибкими воспитательными мероприятиями загонять ребенка в угол, ожесточая его.
* Использовать агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте, что агрессивность — это следствие враждебности, а воспитательные мероприятия — не орудия сражения.
* На глазах ребенка мучить домашних животных.

 Не обучать навыкам выплескивания гнева неагрессивными способами.

 Учить подавлять свой гнев, загоняя его вовнутрь.

 Преднамеренно разжигать романтические чувства к одному из родителей.

 Все время подчеркивать и напоминать, что новорожденный лучше его.

 Содействовать соперничеству между детьми в семье.

 Культивировать вражду между ним и сверстниками.

 Оскорблять достоинство малыша грубыми словами.

* Не любить его или любить только «оценочной» любовью.
* Помнить, что без эмоциональность родителей, безразличие их по отношению к своему ребенку стимулирует агрессивность детей.
* Когда нет видимых причин для агрессии малыша, обратитесь к психологу и психоневрологу.

***Любите своего ребёнка! Дарите ему ласку и любовь, и тогда всё у ВАС будет хорошо!***